



ライフモア NOW 2026年3月10日



行事のお知らせと3月4月・報告2月後半から

お花見膳
四月六日

桜寿司
清まし汁
春野菜のてんぷら
菜の花とせりの白和え
ブラマンジェ
果物添え

おやつ
和菓子 さくら

3月 誕生会 25日



2.25 誕生会



2.14 味噌ラーメン

2月3月食事報告:バレンタインディヤ雑祭りと楽しいレクリエーションが続きました。



建国記念日

2 / 11



3 / 3

上巳の節句



2月 バレンタイン チョコバナナ 苺 ポテトチップチョコ



2.11 水仙



桜餅と桜ごり/甘酒

雑祭り3・3



桃の節句に欠かせない白酒は、季節の節目に邪気を払うものとして伝わりました。江戸時代ごろからは子供も飲めるようにアルコールを含まない甘酒を飲むようになったと言われています。

炊いたご飯に米麴を加えて作られる麴甘酒はブドウ糖や必須アミノ酸、ビタミン B 群など私たちの体に必要な栄養素を含んでいます。そのため飲む点滴と言われています。また、季節の変わり目には、体力の消耗を感じる人も多いのではないのでしょうか。甘酒は発酵食品の1つで、おなかの調子を整えるために必要な善玉菌のえさとなるオリゴ糖なども含まれており、おなかの中から体調を整えるサポートをしてくれます。



2026年3月 ライフモアのお知らせ

* 利用料のお支払いに関して

経理担当の事務員が出勤している平日のみ、ご来館してお支払いが可能です。土日にお支払いを希望される際は事前にご相談ください。

* 洗濯物の乾燥について

洗濯物の乾燥が不十分なことが多いです。衣類の乾燥が不十分だと疥癬が起こる可能性がありますので、乾燥はしっかりとお願いいたします。

1～6月・11月・12月の期間、しっかりと天日干しができなかったときはお持ちいただく前に乾燥機にかけてしっかりと乾かしてからお持ちください。

* 感染症に関して

インフルエンザ・ノロが流行っております。

腹痛・便がゆるい等の症状がありましたらご面会をご遠慮ください。

またインフルエンザ・ノロに感染した際、症状が落ちついてから一週間ほどは面会をご遠慮ください。

金子歯科の領収書について

「負担額」欄に記載されたもの(下線あり)が請求金額となります。
右の図、赤丸が付いている欄が請求金額です。

項目	単価	数量	金額	負担額
診療	1,000	1	1,000	1,000
材料	500	1	500	500
検査	2,000	1	2,000	2,000
その他	1,500	1	1,500	1,500
合計			5,000	5,000
負担額				15,000