



ライフモア NOW 2025年4月10日



行事のお知らせと4月5月・報告3月後半から

端午の節句の祝い膳
五月五日

握りずし
(鮭 海老 サーモン
穴子 厚焼卵)

清汁
独活と胡瓜の和え物
茶碗蒸し
果物

おやつ 和菓子
練り切り 柏餅

その他行事

4月23日 **誕生会**

赤飯と誕生日ケーキでお祝い

4月29日 昭和の日

懐かしごはん

5月2日 季節の味

筍ごはんて春を感じる

5月11日 母の日 お母さんに感謝

オムライスとアイスクリームの予定

4月に
桜餅クッキングを予定

3月4月食事報告: 筍とそら豆、芹の天ぷらなど春を満喫する献立を楽しみました。



4/3お花見御膳 ちらし寿司、てんぷら

おやつ
桜・さくらこごり

3/26 誕生会
赤飯

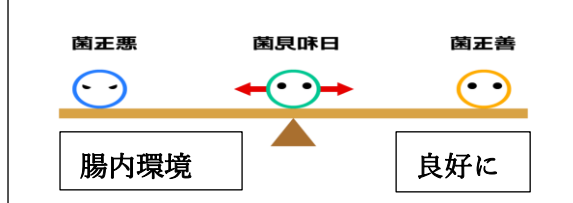
おやつ
チョコレートケーキ
& アイスクリーム



3月はお誕生会、お彼岸と小豆を献立に取り入れることが多くありました。

赤色のきれいな小豆は祝いの席や各種行事食に欠かせないものです。加えて、和菓子の主材料です。熱帯が原産で弥生時代に日本に入ってきたとされています。奈良平安時代には、もう、正月に小豆粥として食べられていました。小豆の赤い色はポリフェノールによるものです。強い抗酸化力があり、老化の原因となる活性酸素を無毒化してくれます。他にも、食物繊維が豊富に含まれていて、腸内環境を良好に整えてくれます。

3/20 お彼岸 ぼた餅



お彼岸にぼた餅を食べるのは、ご先祖に感謝を伝えるため。



2025年4月 ライフモアのお知らせ

業者洗濯について

6月から値上げとなりました。

現在、洗濯物を業者に依頼されているご家族様にはお知らせ等を同封しております。

6月より業者洗濯から家族洗濯へ切り替えをご希望されるご家族様におきましては

5月20日までにライフモア宛てにご連絡ください。
ご連絡がない場合はそのまま業者洗濯を継続とさせていただきます。

なお、家族洗濯の場合は一週間に一度はライフモアにお越しいただき洗濯物交換をしていただきますのでご了解下さい。

日用品等の持ち込みについて

- ・ **ご本人ご依頼のもの**でお預かりできるのでは
衣類 本 ラジオとなっております。

(それ以外のものはお預かりできません)

- ・ お持ちいただいたものには必ずご家族様によるフルネームの記入をお願いいたします。
- ・ 洗濯物と一緒に、あるいは面会時にお持ちになられた際も職員に一言お伝えください。
- ・ 上記のことを面会をご希望されるご親族にもお伝えください。

歯科の領収書について

右上に金額が記載されたものと領収書、「負担額」欄に下線を引かれたものの二種類ございます。

領収証

令和6年11月25日分 ¥1570- (半)

品名	数量	単価	金額	消費税	合計
診療料	1	300	300	55	355
材料費	1	400	400	75	475
その他	1	10	10	2	12
合計			710	132	842
負担額			1,570		1,570

負担額 1,570円

合計 1,070円