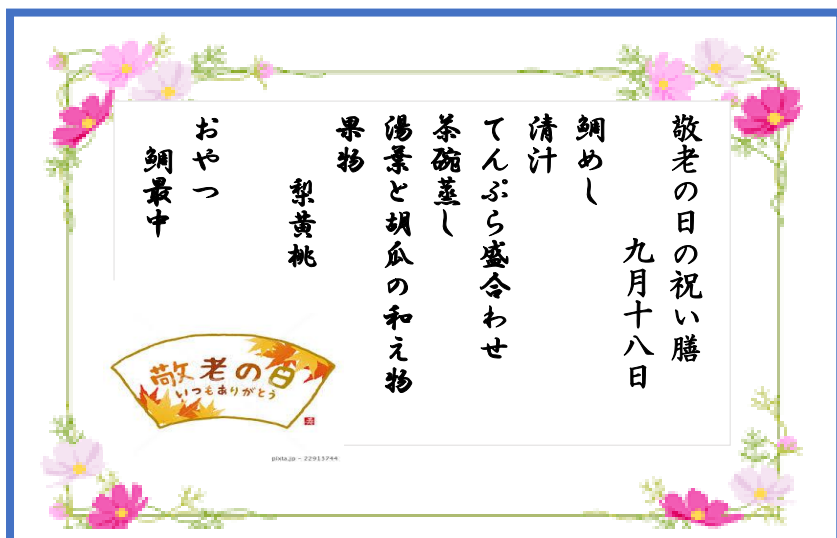




ライフモア NOW 2026年8月10日



行事のお知らせと8月9月・報告7月後半から



8月予定

8.14

行事食



8.26

誕生会

8.31



2階夏祭り

3階夏祭り

9.9

重陽の節句

栗ご飯と菊花

八月行事食

盛夏のお楽しみ膳

8月14日

菜飯

しんじょの薄葛椀

てんぶら盛合わせ

ゼリー寄せ

フルーツ 西瓜

おやつ おはぎ



7月8月食事報告

残暑お見舞い申し上げます。ゴーヤチャンプルや冬瓜の葛煮、オクラなど夏の野菜を使用した献立も召し上がって頂いています。美味しく夏を楽しみたいと思います。

7.23



誕生会 赤飯 豚肉の山椒焼き

7.26



土用丑の日 うな玉井他

8.1



冷やし中華 オクラの和え物など

8.4



ゴーヤチャンプル 冬瓜海老あんかけなど

(熱中症予防に効果的な食べものと飲み物)

立秋は過ぎましたが、夏はまだ本番。数年前から話題になっている「塩バナナ」「塩キウイ」をご存じですか？ほかにメロン・柑橘類もおすすです。これらの果物は汗から失われ、不足しがちな水分とともにカリウム、マグネシウム、亜鉛を含んでいます。これらのフルーツに「塩」を一つまみ足す塩バナナをはじめとする「塩プラス果物」は夏の暑さ対策の理にかなっています。豊富なビタミンやミネラル、糖分に汗で失いがちな塩分がプラスされることで、効率よく栄養補給と熱中症対策ができます。さらにおいしさもアップされます。



ベトナムではどんな種類の果物を購入しても塩の入った小袋が付いてくるそうです。ただし、腎疾患・高血圧症・心疾患のある方はご注意ください。また、微細な氷と液体が混じった流動性のあるシャーベット状の飲料は融解熱で体から熱を奪い、身体の中から冷やすことができます。外出前に飲むことがおすすめです。



アイススリラー

2026年8月 ライフモアのお知らせ

* 面会のキャンセルについて

ご予約された面会をキャンセルされる場合、ライフモアまで
ご一報ください。

* 面会時のお願い

面会中にご利用者様へ書類のサインを求められる場合は必ず
事前に相談部へご相談ください。

トラブル防止のためご理解とご協力をお願いいたします。

* HPについて

弊社ホームページに、新しく「面会のお知らせ」のページを作成していただきました。面会に関する大切なお願いを掲載しておりますので、今一度ご確認をお願い申し上げます。

なお、ご親戚の方が面会にお越しになる際にも、お手数ですが、ご家族様より本ページをご一読いただくようお願いいたします。

HPアドレス <https://www.lifemore-hodogaya.com/>

検索 「ライフモア保土ヶ谷」から

「ご家族の皆様 面会前にご一読ください Click→」をクリックしてください。

* 介護保険負担割合証及び限度額認定証について

現在お持ちの上記認定証が7月末で切れます。

介護保険負担割合証がお手元に届きましたらライフモアまで
お持ちください。

限度額認定証のお便りが届きましたら手続きをしてからライフ
モアまでお待ちください。

金子歯科の領収書について

「負担額」欄に記載されたもの(下線あり)
が請求金額となります。

右の図、赤丸が付いている欄が請求金額です。

領 収 証	
診療科目	歯科
診療内容	歯科診療
診療時間	10:00~18:00
診療料金	10,000円
負担額	10,000円
支払額	0円
残高	0円