



2023年4月 ライフモアのお知らせ



《ご家族様へ》

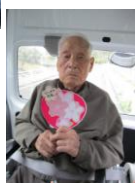
***令和5年度コロナワクチン接種をライフモアで行う予定です。
接種を希望されるご家族は5月19日までに相談
部宛にご連絡ください。また希望されない場合も
ご一報ください。**

***接種を希望されるご家族は
接種券と記入済みの予診票を施設までお持ちいた
だくか、ご郵送ください。**

予診票 記入注意点

2週間以内に予防接種を受けましたか。種類() 受けた日()		☐ はい	☐ いいえ
今日の予防接種について質問がありますか。		☐ はい	☐ いいえ
医師記入欄	以上の問診及び診察の結果、今日の接種は(☐ 可能 ・ ☐ 見合わせる) 本人に対して、接種の効果、副反応及び予防接種健康被害救済制度について、説明した。		医師署名又は記名押印
新型コロナウイルスワクチン接種希望書 医師の診察・説明を受け、接種の効果や副反応などについて理解した上で、接種を希望しますが、(☒ 接種を希望します ・ ☐ 接種を希望しません) この予診票は、接種の安全性の確保を目的としています。 このことを理解の上、本予診票が市町村、国民健康保険中央会及び国民健康保険団体連合会に提出されることに同意します。			
2023年 4月 ㊦ 日		保護者自署 ライフモア 太郎(子)	
ワクチン名・ロット番号	接種量	実施場所・医師名・接種年月日	※医療機関等コード・接種年月日は枠内に収まるよう記入してください。
実施場所		医療機関等コード	

「接種希望」のチェック、記入した日付、保護者自署を必ずお書きください。



4月行事 予定

今月の行事食 4/6(木)

詳細は裏面

行事食につきましては、特別行事食代として
330円ご利用料と一緒に徴収させていただきます。

★13日(木) フラワーアレンジメント
★26日(水) 誕生日会



ライフモア NOW 2023年4月10日



行事のお知らせと4月5月・報告3月後半から



その他行事

4月26日 誕生会

赤飯と誕生日ケーキでお祝い

4月29日 昭和の日

懐かしごはん

5月2日 季節の味

筍ごはんでは春を感じる

5月14日 母の日 お母さんに感謝

オムライスとアイスクリームの予定

桜餅クッキングを予定



3月4月食事報告

4. 6 お花見御膳



3.22 誕生会 お赤飯



お花見ドライブの後のお花見御膳は、お花見の印象があり、楽しい食事会になりました。花も団子も？

おやついろいろ 4.6 行事食 練りきり桜または 桜ごごり 3.22 桃のケーキ (birthday) 3.21 お彼岸ぼた餅

おやつは皆様の楽しみです。
季節を感じながら、
楽しく食べて！！



新年度の始まり 朝食を食べて元気をチャージ

朝食は1日を元気にスタートさせる大切な栄養を補充するものです。まずはエネルギー。主食のご飯やパンは炭水化物を多く含み、体の中でブドウ糖に分解され、活動のエネルギーとなります。また、脳の働きを活発にするためにも欠かせません。さらにウィンナーやゆで卵、そのまま出せる納豆、ヨーグルト、牛乳などの1品を添えることで、たんぱく質がプラスされ、栄養バランスがUPできます。そして、野菜の入った味噌汁やスープがあれば、ビタミン、カリウム食物繊維も手軽にとることができます。

また、毎日およそ同じ時間に朝食をとると、体内時計のリズムが整い体も頭もスムーズに目覚めるようになります。

