



ライフモア NOW 2024年5月10日




行事のお知らせと4月5月・報告4月後半から

父の日の祝い膳
六月二十一日

押し寿司
清まし汁
炊き合わせ風
冬瓜とナスの冷やし鉢
果物
さくらんぼ 黄桃



おやつ
あじさい



その他行事

5月12日 母の日 お母さんに感謝
オムライスとアイスクリームでお祝い

5月22日 **誕生会**
赤飯と誕生日ケーキでお祝い

4月5月食事報告：ゴールデンウィーク期間はライフモアも季節味で少し特別を楽しみました。

5/5



5・5端午の節句



4/15
桜餅クッキング





4/24 誕生会



4/29 昭和の日すいとん芋ご飯



5/2
筍ご飯



5月から熱中症は発生します。ご注意ください。



こまめな水分補給

今年は5月から6月かけて全国的に気温が高くなる見込みとのことです。既に30度を超す真夏日を記録した地域もあり、猛暑は避けられないようです。高温が予想される日は早めに冷房を使用し、食事、水分、休息をきちんと取りましょう。

