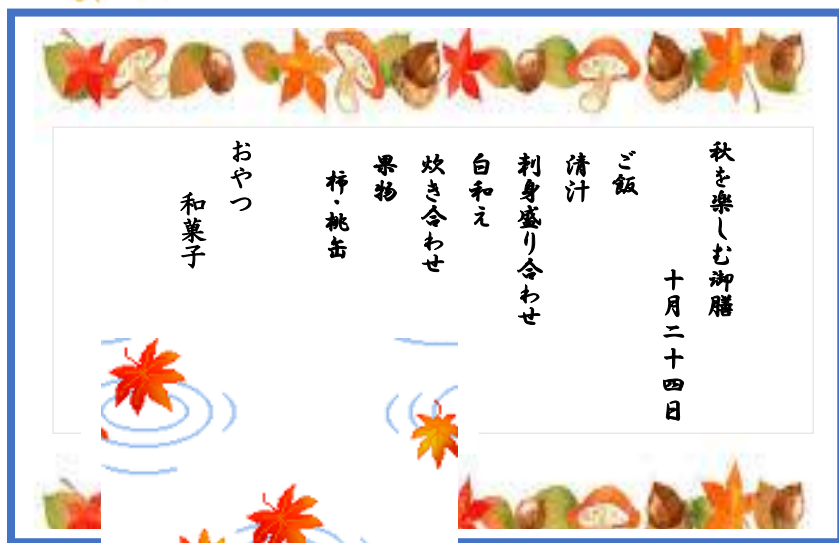




ライフモア NOW 2026年9月10日



行事のお知らせと9月10月・報告8月後半から



9月予定

9月9日

重陽の節句

9月22日

彼岸おはぎ

9月23日

誕生会

9月25日

月見団子づくり

・フロアーレク

敬老祝賀会

敬老の日の祝い膳

9月21日

鯛めし

清汁

てんぷら盛り合わせ

茶碗蒸し

湯景と胡瓜の和え物

果物 梨・黄桃

おやつ 鯛最中



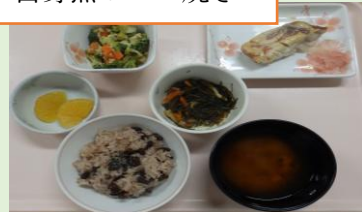
8月

暑い日が続いています。食事も「猛暑を乗り切る」献立をこの夏はお出ししました。また8月31日は各階夏祭りのおやつも楽しんでいただけました。

8-14 行事食 暑気払い 天ぷら ゼリー寄 おはぎ



赤飯 白身魚のマヨ焼き



鶏照り丼



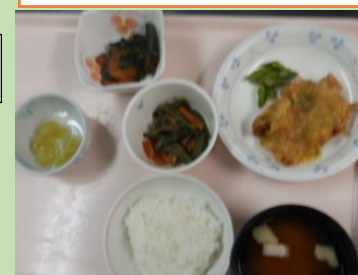
8.14 鮭の冷製



8.22 冷やしタヌキ



鶏唐揚げのサルサソース



たこ焼き



秋の花粉症による食物アレルギー

秋の花粉症による食物アレルギーは、ヨモギやセロリや人参、フタクサ花粉はバナナやメロンなどがあります。これは、フタクサやヨモギなどの秋の花粉のアレルゲン(原因物質)と、構造がにている果物や野菜・スパイスを摂取すると、免疫細胞が誤認してアレルギー反応を起こすことがあります。口腔アレルギー症候群は、原因となる花粉症の人が、メロンやスイカなどを食べた時に唇や口の中がピリピリ、イガイガ、腫れるなどのことが起きます。秋の花粉症に関連して重篤なアレルギーを起こす可能性もあるため注意が必要です。

ヨモギ花粉	フタクサ花粉
 セロリ  人参	 バナナ  メロン
一部の香辛料 ・フェネル ・クミン ・コリアンダーなど *カレーに注意	 西瓜  胡瓜
	 ズッキーニ

2026年9月 ライフモアのお知らせ

* 停電について

設備点検のため

11月1日(日) 12:30から全館停電

となり点検終了まで電話がつながりません。

なお当日の面会は午前午後ともに中止とさせていただきます。

* 感染症について

インフルエンザが流行りはじめております。

「咳は出ないけど喉が変」「なんだか体がだるい」など、少しでも体調に変化がある方

同居のご家族や会社の同僚等が、インフルエンザにかかっている方は**面会をお控えください。**

症状が落ち着いてからも一週間ほどは面会をご遠慮いただくようお願いいたします。

* HPについて

弊社ホームページに、新しく「面会のお知らせ」のページを作成していただきました。面会に関する大切なお願いを掲載しておりますので、今一度ご確認をお願い申し上げます。

なお、ご親戚の方が面会にお越しになる際にも、お手数ですが、ご家族様より本ページをご一読いただくようお願いいただけると幸いです。

HPアドレス <https://www.lifemore-hodogaya.com/>

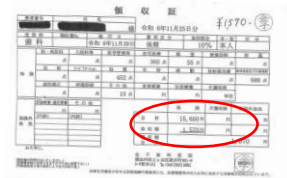
検索 「ライフモア保土ヶ谷」から

「ご家族の皆様 面会前にご一読ください Click→」をクリックしてください。

金子歯科の領収書について

「負担額」欄に記載されたもの(下線あり)が請求金額となります。

右の図、赤丸が付いている欄が請求金額です。



領 収 書	
受付番号	1570-01
患者氏名	金子 太郎
診療科目	歯科
診療内容	歯の検診
支払金額	15,000円
負担額	15,000円
支払手段	現金
支払日	2026年9月1日