

2022年3月 ライフモアのお知らせ

《ご家族様へ》



***ご利用者で新型コロナウイルスワクチン接種の三回目を希望する方は、接種券・予診票が届き次第必要事項を記入の上、施設までお持ちいただくかご郵送ください。ご提示されている方から順次接種しております。**

***保護者自署と「接種を希望」チェックを必ずお書きください。ご記入がないと接種が遅くなる可能性があります。**

***業者洗濯ご利用者様、長年の洗濯により洋服の縮みが目立ってきてます。新しいものをお持ちいただくと幸いです。**

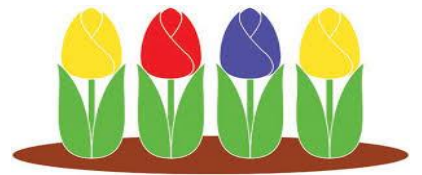
***電話での面会をしております。**
ご希望日の前日までにご予約ください。対応時間は下記の通りです。
平日 11:00~/11:15~/16:00~/16:15~
お時間10分です。

今月の行事食 3/3(木)
詳細は裏面
行事食につきましては、特別行事食代として
330円ご利用料と一緒に徴収させていただきます。

3月行事 予定

- ★ 3日(木) ひなまつり
- ★ 10日(木) フラワーアレンジメント
- ★ 23日(水) 誕生日会





行事食のお知らせ3月と4月・報告2月後半から

お花見膳
四月六日

桜寿司
清まし汁
春野菜のてんぷら
菜の花とせりの白和え
ブラマンジェ
果物添え

おやつ
和菓子 さくら (練切り)

その他行事

3.21 **春分の日**
お彼岸 ぼたもち

3.23
3月誕生会 お赤飯とケーキでお祝い

4月中予定
クッキングレク 桜もち

3月になり、献立も徐々に冬から春の食材になっていきます。お楽しみに。

食事報告

2. 1 1 建国記念日 海鮮丼



おやつ
黄水仙



3.3 ひな祭りバラちらし



おやつ・甘酒



桜もち

2.14

バレンタインディ・チョコフォンデュ



Valentine's Day



春の訪れを感じられる頃となってきました。日照時間も伸び、日中の気温も15℃を超える日も出てきています。入所の皆様がやや落ち着きがなくなっているなど季節の変わり目を実感することが増えてきています。

この時期は、興奮した状態で食事時間になってしまうこともおこりやすく、口に食事を詰め込むことや歯がない方が食事を丸呑みにしてしまうなどの危険性を増す行動が出やすくなります。見守り重視に努め、安全においしく食事を召し上がって頂けるように努めて参りたいと思います。

なんだかいつもと違う。その「気づき」を大切にします。

窒息を起こしやすい人の特徴

⇒生活習慣・口腔状態・全身状態

- 丸のみ
- かき込み
- 早食い
- 大食い
- すすり込み
- 白歯欠損
- 義歯を外している
- 口腔乾燥
- 唾液が多い
- 多量の薬服用
- 食物の認知困難
- 高年齢者 (窒息原因3大食品)

咳反射がない
飲み込みが悪い
口に食べ物が残る
ADL低下 頸部硬直 姿勢調整が困難

パン・餅・ごはん