



2022年2月 ライフモアのお知らせ



《ご家族様へ》

**\*ご利用者で新型コロナウイルスワクチン接種の三回目を希望する方は、接種券・予診票が届き次第必要事項を記入の上、施設までお持ちください。ご提示がないと接種が遅くなる可能性があります。**

**\*保護者自署と「接種を希望」チェックを必ずお書きください。記入がないと接種できません。**

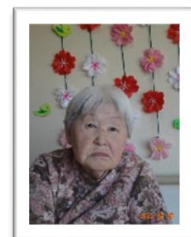
**\*業者洗濯ご利用者様、長年の洗濯により洋服の縮みが目立ってきてます。新しいものをお持ちいただくと幸いです。**

**\*電話での面会をしております。**

**事前予約制となっております。対応時間は下記の通りです。**

**平日 11:00~/11:15~/16:00~/16:15~**

**お時間10分です。**



今月の行事食 2/11(金)

詳細は裏面

行事食につきましては、特別行事食代として330円ご利用料と一緒に徴収させていただきます。

**2月行事 予定**

★ 3日(日) 節分

★ 10日(木) フラワーアレンジメント

★ 24日(水) 誕生日会



## 行事のお知らせ2月と3月・報告1月後半から

ひなまつりの祝い御膳  
ニ〇二二年三月三日(木)  
ばらちらし  
清まし汁  
菜の花の和え物  
茶碗蒸し  
果物盛り合わせ  
おやつ  
桜餅・白酒

**ひなまつり**

### その他予定

2.14 チョコフォンデュ  
バレンタインディ



2.23 誕生会  
御赤飯  
ケーキ

立春が過ぎても、まだまだ寒い日が続きます。寒い時期の献立として、おでんや水炊き風など暖かい献立を用意しております。おいしく食べて元気に寒い時期を乗り越えましょう。

### 食事報告

小正月  
ちらし寿司



一月誕生会  
御赤飯



節分  
大豆ご飯と鰻のかば焼き  
おやつ  
きな粉餅



二月七日  
味噌ラーメン



### 家庭で出来る感染対策の基本

第1層

・ウイルスが体にはいるのを予防する  
手洗い  
人との距離は2メートルの徹底  
マスク着用 良く触るものの消毒



第3層

第2層

・空間中のウイルスや菌の量を減らす  
室内の換気  
ウイルス除去機能のある空気清浄機などの使用

・ウイルスや菌の体内侵入と増殖を抑える  
正しいうがいの施行  
ワクチンなどの予防接種  
感染した時の抗ウイルス薬、抗生剤  
常備薬の準備 (解熱剤 風邪薬 下痢止め)