



行事のお知らせと9月10月・報告 8月後半から

秋を楽しむ御膳
十月二十四日

ごはん
清汁
刺身盛り合わせ
白和え
炊き合わせ
果物
柿・桃缶
おやつ
和菓子

9月その他予定

9月13日

3階ピザパーティー

9月2階14日

3階19日

敬老を祝って

ケーキパーティー

9月27日

誕生会

9月30日

月見団子づくり

敬老の日の祝い膳

9月18日

鯛めし

清汁

てんぷら盛り合わせ

茶碗蒸し

湯景と胡瓜の和え物

果物 梨・黄桃

おやつ 鯛最中



8月9月食事報告

暑い日が続いています。食事も「猛暑を乗り切る」献立をこの夏はお出しました。各階夏祭りのおやつも楽しんでいただけたようでした。

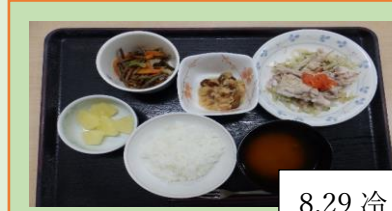


8月16日 行事食 盂蘭盆会 暑気払い 天ぷら ゼリー寄 おはぎ

8.14 鮭の冷製



8.19 冷やしタヌキ



8.29 冷しゃぶ



9月9日 季節味 重陽の節句 栗ご飯

9月9日は五節句の1つである「重陽の節句」です。「菊の節句」とも呼ばれ、菊酒を飲んだり、栗ご飯を食べたりして無病息災や長寿を願います。最近はあまりなじみがない節句ですが、旧暦を使用していた頃までは五節句を締めくくる最後の行事として盛んに行われていました。



涼しくなるイメージの秋ですが、今年は例年と違い暑さが続いています。引き続き熱中症予防が大切です。室内でも、外出時でもこまめに水分補給を。



X6

1日1.2リットル水分