



# 2021年1月 らいふもあのお知らせ



あけましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



今月の行事食

1月1日 元旦の祝い膳を  
ご用意させていただきました。

特別食事代として¥550ご利用料と一緒に  
徴収させていただきます。

## 1月行事 予定

☆7日(木)

施設内初詣

☆14日(木)

フラワーアレンジメント

☆27日(水)

誕生日会



プレゼントを12月のレクでお渡ししています。

## 《ご面会についてのご案内》

再度緊急事態宣言がでたこともあり、直接の面会は控え電話での  
会話とさせていただきます。

事前予約制となっています。対応時間は下記の通りです。

平日 11:00~/11:15~/16:00~/16:15~



## 行事のお知らせ・報告 12月後半から

### 行事と季節の献立予定 1月と2月

#### おやついろいろ

建国記念日の祝い御膳  
ライフモア保土ヶ谷  
二月十一日(火)

海鮮丼  
清まし汁  
和え物  
茶碗蒸し

果物  
林檎のコンポート

おやつ  
練りきり

#### その他予定

1.11 鏡開き  
お汁粉

1月15日小正月  
散らしずし

1月27日誕生会  
御赤飯と誕生日ケーキ

2月2日節分豆まき  
豆ご飯 大豆炒り



#### 行事食と季節の食事報告 12・1月報告

12.25  
X'mas



12.31  
年越蕎麦



12.28  
餅つき



#### お正月

2日の食事



3日の食事



1.7 七草粥



楽しくおいしく安全に

寒中お見舞い申し上げます。



例年とちょっと違うお正月でしたが、季節の行事と味を楽しみながら、皆で行く年をおくり、新しい年を、迎えることができました。本年も元気に楽しく過ごすために、おいしく食事を召し上がっていただきたく思います。 本年も宜しく願いいたします。(食事風景の写真を同封いたしました。ご覧ください。)