



行事のお知らせ2月と3月・報告1月後半から

お花見膳
ライフモア保土ヶ谷
四月三日

桜寿司
清まし汁
春野菜のてんぷら
菜の花とせりの白和え
フランジエ
果物添え

おやつ
和菓子 さくら

その他予定

3月26日お誕生会

赤飯と

ケーキ



4月

桜餅クッキング

日程未定

クッキングでは
関東風を作りま
す。



2月3月季節の味

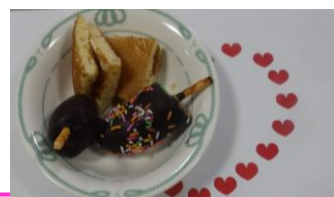
春の訪れが待ち遠しい今日この頃です。

バレンタインデイにお雛祭り、楽しく美味しく、春を先取りし過ごせました。

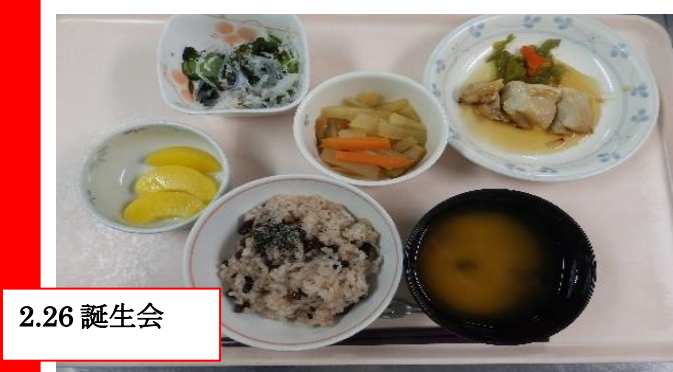
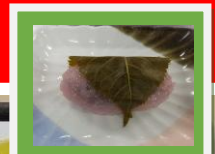


2.11 建国記念日 海鮮丼

2・14
バレンタイン



3・3 ひな祭り バラちらし



2.26 誕生会

体を作る

エネルギー源

体の調子を整える



「栄養3・3運動」をご存じですか？

厚生労働省が元気な毎日を送れるようにバランスよい食事の摂り方をわかりやすく示したものです。

「3・3」は「3食・3色」を意味しています。

3食は、朝食・昼食・夕食の1日3回の食事をきちんと摂ること。

3色は、毎食「3色食品群」の食品を揃えて食べることをすすめています。

まずは「朝のご飯を食べるようにする」「野菜を1品プラスする」など簡単なことから始めましょう。

2025年3月 ライフモアのお知らせ

面会時の飲食について

面会時のご飲食・飲食物の差し入れは窒息などの事故につながることもありますのでご遠慮ください。ご自宅で召し上がられていたものも加齢により食べられなくなっていることもあります。

冬期はノロが流行ります。ノロを防ぐためにも飲食はご遠慮ください。

なお面会者の面会中の飲食もご遠慮ください。

面会が終了しましたら、面会フロアの職員にお声がけください。お伝えしたいことがあるときもありますのでお願いいたします。

日用品等の持ち込みについて

- ・ **ご本人ご依頼のもの**でお預かりできるのでは**衣類 本 ラジオ**となっております。

(それ以外のものはお預かりできません)

- ・ お持ちいただいたものには必ずご家族様によるフルネームの記入をお願いいたします。
- ・ 洗濯物と一緒に、あるいは面会時にお持ちになられた際も職員に一言お伝えください。
- ・ 上記のことを面会をご希望されるご親族にもお伝えください。

歯科の領収書について

金子歯科の領収書が変わっております。
金額は右上に記載された金額になります。

領収証		令和6年11月25日	¥1,570-
診療料	金額	300円	150円
材料費	金額	450円	100円
合計	金額	1,570円	1,070円