



2022年4月 ライフモアのお知らせ

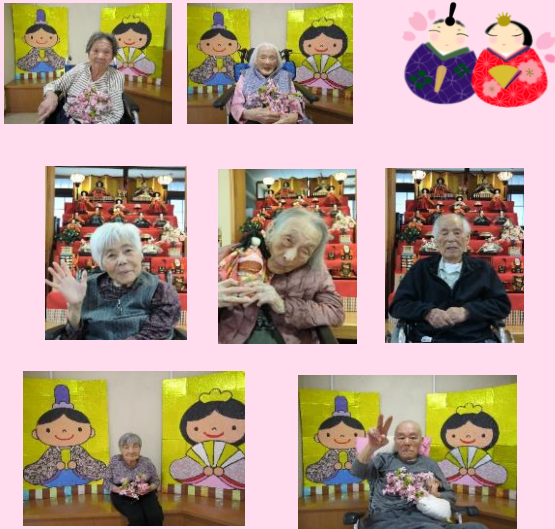


4月行事 予定

- ★13日(水) お花見パーティー 3F
- ★14日(木) フラワーアレンジメント
- ★21日(木) お花見 2F
- ★27日(水) 誕生日会

今月の行事食 4/6(水)
 詳細は裏面
 行事食につきましては、特別行事食代として
 330円ご利用料と一緒に徴収させていただきます。

ひ
な
祭
り



日
光
浴

フ
ラ
ワ
ー
ア
レ
ン
ジ
メ
ン
ト



リ
ー
ス
作
り

《お願い》

急に暑くなってまいりました。本格的な衣替えの前ですが、洗い替え用の羽織をお持ちください。その際、お名前はフルネームでご記入ください。

*** 電話での面会をしております。**
 ご希望日の前日までにご予約ください。対応時間は下記の通りです。
平日 11:00~/11:15~/16:00~/16:15~
お時間10分です。





ライフモア NOW 2022.4.10



行事食のお知らせ5月と4月・報告3月後半から

端午の節句の
お楽しみ御献立
五月五日

握りずし
茶碗蒸し
すまし汁
ウドときゅうりの生
姜和え
果物
メロンと黄桃

おやつ
和菓子

その他行事

4月25日

クッキングレク 桜もち



4月27日

4月誕生会 お赤飯とケーキでお祝い

4月29日

昭和の懐かしごはん

5月8日

母の日を祝して献立



食事報告

4月6日 お花見御膳



3月23日

3月誕生会



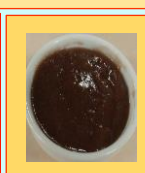
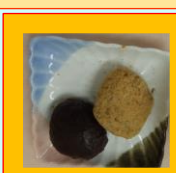
嚥下状態にあわせた食べやすいおやつを用意しています。

行事食のおやつ



お彼岸

ぼたもち



4月に入り、初夏のような暑い日が出てきました。体が熱さに慣れていない今、早いかなとは思いますが、脱水に注意が必要です。

規則正しい食生活と水分補給を心がけましょう。

水分補給方法は年代により異なります。

乳幼児——自分で判断できないので、保護者や管理者が適切に飲ませましょう

小中高学生——自由に水分を摂取するよう、保護者または指導者が指導し、制限しないようにしましょう。

成人————のどの渇きを感じる前に摂取するようにしましょう。

高齢者——こまめに水分補給をしましょう。介護が必要な方には、介護者が、定期的に水分を摂取させるように心がけましょう。

